

Tibet

Mont Kailash et Lac Manasarovar

Résumé

VOYAGE DE RESSOURCEMENT ET D'AVENTURE

Arrivée à Katmandu au Népal pour la préparation de l'expédition et visite de Patan et Baktapur, le centre historique de la vallée pré-himalayenne. Le groupe entre ensuite au Tibet par la frontière nord et traverse tout le plateau tibétain en Jeep vers l'ouest en direction du Lac Manasarovar et du Mont Kailash. Trekking autour du lac mythique, visite du Royaume de Gujé et de ses monastères bouddhistes millénaires et trekking en montagne tout près du Mont Kailash.

Itinéraire jour par jour

Jour 1	Katmandu
Jour 2	Katmandu
Jour 3	Katmandu
Jour 4	Katmandu - Xangmu - Nyalam
Jour 5	Nyalam – Peigutso – Zongba – Paryang - Lac Manasarovar
Jour 6	Nyalam – Peigutso – Zongba – Paryang - Lac Manasarovar
Jour 7	Nyalam – Peigutso – Zongba – Paryang - Lac Manasarovar
Jour 8	Nyalam – Peigutso – Zongba – Paryang - Lac Manasarovar
Jour 9	Lac Manasarovar - Darchen
Jour 10	Dira Phuk
Jour 11	Zutul Phuk
Jour 12	Hor Qu
Jour 13	Royaume de Gujé
Jour 14	Royaume de Gujé
Jour 15	Gujé - Mayumla Phedi - Zongba Yak Kharka - Nyalam
Jour 16	Gujé - Mayumla Phedi - Zongba Yak Kharka - Nyalam
Jour 17	Gujé - Mayumla Phedi - Zongba Yak Kharka - Nyalam
Jour 18	Gujé - Mayumla Phedi - Zongba Yak Kharka - Nyalam
Jour 19	Nyalam - Katmandu
Jour 20	Départ de Katmandu
Jour 21	Retour à Montréal

Description

Katmandu

Katmandu, capitale du Népal, encore mythique après toutes ces années, rendue populaire dans les années 60 avec le courant hippie.

Après l'arrivée, nous passons deux journées de repos, bons repas, préparation à l'aventure qui vient, et aussi à parcourir la ville et les alentours. Avec un guide culturel francophone népalais, nous visitons les magnifiques cités millénaires de Baktapur et de Patan.

Katmandu - Xangmu - Nyalam

Nous quittons la vallée de Katmandu à la végétation surabondante en période de mousson. En allant vers l'est, nous gagnons Dhulikel, Dolalghat puis Barabise. A Kassa, nous passons les formalités de douane et changement de véhicule. Nuit en Guest House très simple à Nyalam.

(Altitude maximum 3750m)

? 150 km / 8 à 6 h de route

Nyalam – Peigutso – Zongba – Paryang

Quatre journées de route nous ferons traverser l'Himalaya d'est en ouest, et gagner le lac Manasarovar à travers l'immensité du plateau tibétain. (Altitude maximum 4675m)

? 840 km / 6 à 9 heure de route par jour

Lac Manasarovar - Darchen

Journée d'excursion autour du lac Manasarovar.

Lieu de culte où les bouddhistes et hindouistes se purifient dans ses eaux sacrées. Visite de Chui Gompa et continuation vers Darchen Guest House.

(Altitude maximum 4650m)

? 1h30 de route

Dira Phuk

Départ du trek : montée au col de Chak Tsal Gang puis redescente dans la vallée Lha Chu avec vue sur la face ouest du Kailash. Visite du monastère de Dira Phuk.

(Altitude maximum 4909m)

? 18 km / 7 heures de trek

Zutul Phuk

Nous montons au haut col de Dolma La

(5680m) pour redescendre au camp prêt de Zutul
Phuk pour dormir à une altitude de 4700m.
? 22 km/ 7 heures de trek

Hor Qu

Redescente dans la vallée dans un univers
minéral magnifique. Un véhicule nous conduit
au camp. (Altitude maximum 4560m)
?14 km / 5 heures de trek

Royaume de Gujé

Nous reprenons la route pour Tsaparang,
ancienne capitale du royaume de Gujé. Visite
des vestiges de ce royaume qui fut influent.
(Altitude maximum 4500m)
? 214km/ 7 heures de route

Gujé - Mayumla Phedi - Zongba Yak Kharka - Nyalam

La route nous conduit a travers les grands espaces du plateau pour retrouver le relief accidenté de
l'Himalaya. (Altitude maximum 4675m)
? 730 km / 6 à 7 heures de route, sauf le premier jour, longue journée de 11 heures

Nyalam - Katmandu

Passage de la frontière et retour à Katmandu.
?150km/ 6 heures de route

Prochains départs

31 août. 2012 au 22 sep. 2012

Tarif

En révision

Plus vol international

Le prix comprend

- Transports terrestres et vols domestiques pendant le circuit
- Hébergement en occupation double
- Service de notre guide népalais qui parle français à Katmandu
- Service de notre guide tibétain anglophone pendant l'expédition
- Permis pour le Tibet

- Rencontre pré-départ en groupe
- Les repas (sauf les repas libres)

Le prix ne comprend pas

- Vol international (consultez-nous)
- Assurances voyage personnelles (consultez-nous)
- Visa pour le Népal et la Chine (consultez-nous)
- Eau minérale et toutes boissons alcoolisées ou non
- Dépenses de nature personnelle
- Pourboires
- La contribution au Fonds d'indemnisation (OPC)
- Les repas libres

À noter les tarifs, l'hébergement, les dates et les itinéraires sont sujets à changements (hausse de carburant, taux de change, disponibilités, etc)