

Les routes
du monde



CIRCUIT PETIT GROUPE | ASIE

22 jours

PROCHAIN DÉPART

Du 23 février au 16 mars 2019

Accompagné
par **Fernande faucher**,
Professeure, Yogacharya

Tarif / **4290,00 \$**
+ vol international

Supplément solo / **790,00 \$**
Max 18 voyageurs

Inde Sacrée

REVENIR À SOI ET S'ACCUEILLIR !

Envoutante et majestueuse, la Vallée du Gange offre aux voyageurs un ressourcement garanti. À partir de Delhi, nous prenons la route vers une Inde authentique et traditionnelle. Premier arrêt, Rishikesh, là où le fleuve sacré prend tout son essor. Les moines tibétains du monastère de Menri nous accueillent ensuite ainsi que le chef spirituel du Bôn, la plus ancienne religion du Tibet.

Après un arrêt de deux nuits à Shimla, accroché aux flancs de ses montagnes et d'une soirée magique à Nahan dans une famille indienne, nous découvrons la magnifique ville de Dharamsala, si près des Himalayas, où vit le Dalai Lama et ses compatriotes.

De l'Himachal Pradesh, nous partons vers la capitale des Sikhs, Amritsar, pour voir et vivre le mythique Temple D'Or. Et en final, le Taj Mahal.

Vos accompagnateurs



FERNANDE FAUCHER

Professeure, Yogacharya

**Quelle force nous enjoint à aller à la rencontre de l'ailleurs, du lointain, de l'inconnu ?
Qu'est-ce qui nous pousse à explorer ?**

Quelquefois ce n'est que l'ambition, l'égo, l'envie de notoriété, le goût de l'exploit. Cependant ce peut-être aussi une façon de tester ses limites, sa détermination, c'est la recherche d'un état d'instabilité, de sortir de sa zone de confort d'où les repères coutumiers ont disparus.

Et voilà que la transformation s'est produite, que la projection vers l'extérieur qui était la base du voyage, en Inde Sacrée, est devenu un retour à soi, une immersion dans mon intériorité. Seule au milieu de ce chaos organisé, je suis confrontée à des interrogations existentielles sur moi-même. Qui suis-je vraiment, quel est le sens de ma quête ?

Voici ce que l'Inde Sacrée m'a permis de retrouver.

Les véritables rencontres ne sont jamais le fruit du hasard. Il m'aura fallu démontrer une disponibilité, une ouverture d'esprit afin que ces rencontres m'étonnent et me mènent à une remise en question.

L'accueil ressenti en Inde fut très intime et très intérieur. Il a touché mon corps, affecté mon esprit, ma manière d'être et permis de voir la vie sous un autre angle. Cette expérience d'accueil m'a permis d'accepter, sans jugement, ce qui vient, ce qui est. En quittant mes peurs, j'ai découvert des femmes et des hommes avec leurs peines, leur humour et leurs richesses intérieures. Cet accueil m'a permis de mieux me connaître tout en respectant mes limites.

En conclusion : « Si vous pensez que l'aventure est dangereuse, essayez la routine, elle est mortelle !!! »

Fernande Faucher, yogacharya

*Maitre en yoga certifiée par La Fédération Francophone de Yoga, hatha yoga ,
yoga sur chaise, aînés, enfants, fibromyalgie, mal de dos, yoga nidra, méditation.*



K.D. Singh, guide accompagnateur en Inde du Nord

Itinéraire

J1 / DÉPART

J2 / ARRIVÉE À DELHI

Accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel situé au cœur de la ville.

J3 / DELHI

Le voyage débute avec la découverte de la capitale indienne. Cette première étape nous initie à l'Inde, le seul et unique **profond dépaysement de la planète**. Déjà après une seule journée, vous avez l'impression que vous êtes en Inde depuis plusieurs semaines. Et votre voyage ne fait que commencer.

Promenades dans le **quartier Pahar Ganj** et dans le **main bazaar**, à travers les échoppes de chai et de fruits, à travers mille odeurs de fleurs, de curry, de poussière et d'encens. On se déplace avec les **transports locaux** : en métro, en cyclo rickshaw et en tuk tuk pour nous rendre, entre autre, dans le **quartier Chandni Chowk** et le **vieux Delhi avec ses marchés d'épices**.

Delhi est fort utile en ce sens qu'elle affirme l'espace si important qui existe entre ce que vous vivez ici et la raison pour laquelle vous partez si loin. Ce profond dépaysement vous ramène à l'essentiel de vous-même. Vos insécurités, inquiétudes, vos peurs et inconforts y sont alors dévoilés au grand jour.

J4 / DELHI - RISHIKESH

Nous quittons Delhi par le train (en première classe) pour la ville de Rishikesh, cette ville sacrée de renommée internationale. Tout au long de la route, nous découvrons la campagne indienne.

Notre arrivée à Rishikesh nous amène au cœur du sacré, de ce grand fleuve qu'est le **Gange**.

Après Delhi, vous aurez l'impression de découvrir un autre pays. (train : 3-4 hrs)

J5 / RISHIKESH

Promenade énergie à l'aube pour être témoin du réveil de la ville et cours de yoga à notre hôtel (pour débutants). Ensuite promenade contemplative entre Laxman Jhula et Ram Jhula, et pique nique sur la plage de sable blanc.

Rishikesh est une ville d'ashrams, de méditation, d'exercices de yoga et de tranquillité. Nous assistons à la cérémonie du feu, l'Aarti. Tous offrent au Gange pétales de fleurs, chants et mantras... au coucher du soleil. Un moment inoubliable.

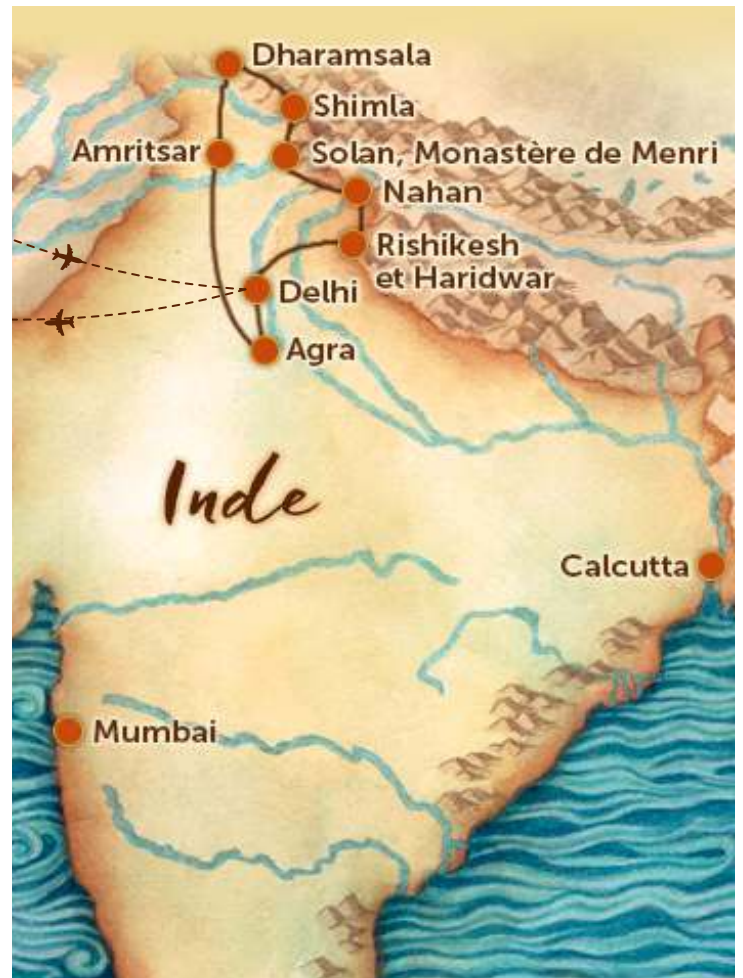
J6 / RISHIKESH

Cours de yoga au petit matin. Découvertes du Rishikesh moins touristique, ses marchés, ses commerces. Le séjour à Rishikesh est effervescent, calme l'esprit et détend. Décrochage garanti !

J7 / RISHIKESH

Départ pour le « beach camp », un site magnifique dans la nature sur le bord du Gange. Le fleuve sacré est ici est tout près de ses sources, donc aucunement pollué, on peut s'y baigner et ses berges sont magnifiques. Nous retournons plus tard à Rishikesh en **rafting** !

Lunch à l'**orphelinat** ou nous dînons avec les enfants qui s'exercent pour devenir des danseurs de Bollywood (s'ils sont présents) et nous passons **une soirée chez notre ami Hari** et sa famille pour un **party à l'indienne avec musique**, tabla, danse et barbecue !



J8 / RISHIKESH (Excursion Haridwar)

Haridwar est appelée « **la reine du Gange** ». Le grand fleuve est partout dans cette cité incomparable. Nous y vivons les émotions parmi les plus frappantes du voyage. Promenades dans ses innombrables petites rues. Enfants, femmes et hommes de toutes conditions y défilent devant nos yeux. Handicapés venus au Gange pour y guérir ou pour y mourir.

Au crépuscule, nous assistons à la **cérémonie de l'Aarti**.

Nous disons alors au revoir au fleuve et quittons l'endroit en silence, il n'y a pas de mot pour décrire ce moment intense de vie. Vous n'aurez jamais rien vu de comparable.

J9 / RISHIKESH - NAHAN

Nahan est juché sur une crête de montagnes avec des vues magnifiques sur la région. Pour le souper et la soirée, nous sommes invités par notre guide K.D, qui nous reçoit chez lui avec son épouse, ses fils et sa vieille mère. Une soirée mémorable dans une famille indienne traditionnelle, avec un repas maison, des chants, une fête... Jamais vous n'oublierez...

(bus privé : 3-4 hrs)

J10 / NAHAN - SOLAN (MONASTÈRE DE MENRI)

Nous prenons la route du monastère. Très vite les paysages se transforment. Nous nous rapprochons des plus hautes montagnes du monde. Vous serez éblouis par autant de beauté que vous offre l'Himalaya.

Nous arrivons en fin de journée à Solan pour nous installer à notre hôtel, à proximité du **Monastère de Menri**. (Bus privé : 3-4 hrs) Nous logeons au Clarks, un 5 étoiles anglais de charme !

J11 / SOLAN - SHIMLA

À l'aube, nous entrons dans le **Dolanji Camps (camps tibétain et Monastère de Menri)**.

Situé dans un environnement de **montagnes incomparables** de l'Himachal Pradesh, nous devenons les témoins du **quotidien des moines**, des cérémonies religieuses du monastère, de leurs prières chantées, des mantras récités.

Nous avons la chance unique de partager une heure avec un moine pour un **enseignement sur le Bön**, la première religion du Tibet. Dans une salle réservée à notre intention, le maître s'ouvre à vous et à vos questions. Nous allons aussi à la rencontre des **enfants de l'orphelinat** du monastère. Des instants magiques comme seul le monastère de Menri peut nous faire vivre.

Nous poursuivons la route vers Shimla, la petite Suisse de l'Inde !
(bus privé : 3-4 hrs)

J12 / SHIMLA

Shimla est littéralement accrochée aux montagnes. **Tout en terrasses et en escaliers**, plusieurs sites d'observation nous offrent des points de vue sur **l'Himalaya**. Shimla, souvent comparé à Darjeeling, est très peu touristique. **Ses petites places piétonnières, son caractère catholique, ses petits cafés**, son architecture européenne (vestiges des colons anglais), offrent aux voyageurs un autre dépaysement.

Nous logeons dans un hôtel 5 étoiles, héritage du colonialisme anglais !

J13 / SHIMLA - DHARAMSALA

Nous reprenons la route vers le nord. Vers Dharamsala. **Lieu de résidence de sa Sainteté le Dalai Lama** et de près de 50 000 compatriotes tibétains qui ont fui la Chine depuis les années 50. La route est pittoresque. Dans la deuxième partie du trajet, **les pics enneigés de l'Himalaya** prennent toute la place.

Quelques arrêts sont prévus dans les petits villages de montagnes.
(Bus privé : 10-11 hrs)

J14 / DHARAMSALA

Perché un peu plus haut que **Mc Load Ganj** et de Dharamsala, **le village de Naddi** est situé à 2000 mètres. Notre petit lodge de montagne offre **la meilleure vue sur les sommets enneigés de la région**, dont certains atteignent les 6000 mètres.

Découverte du **temple du Dalai Lama** et des petites rues de Mc Load Ganj, à la fois calmes et animées et promenade en forêt.



J15 / DHARAMSALA

Lever du soleil sur la montagnes à partir de notre lodge. Ensuite, départ pour une marche matinale dans la **forêt de bougainvilliers** (env. 4 km), et petites pauses dans les différents lieux de prières bouddhistes et hindous dans la nature.

Visite de l'**institut Norbulingka** où les enseignants apprennent aux jeunes exilés tibétains les arts de leur Tibet natal et ainsi assurer la transmission de leur riche culture. À tout moment, nous avons l'impression d'être au Tibet.

J16 / DHARAMSALA - AMRITSAR

De Dharamsala, nous prenons la route vers Amritsar dans la province des Sikhs, le Punjab.

Nous sommes déjà sur place au coucher du soleil pour le voir descendre sur l'impressionnant **Temple d'Or**.
(bus privé : 5-6 hrs)

J17 / AMRITSAR

Quel endroit spectaculaire. **Le Temple d'Or**, qui trône au milieu de la ville près de son lac, est d'une splendeur inouïe.

Beaucoup moins visité que le Taj Mahal mais aussi impressionnant, le Temple d'Or est un **lieu sacré pour les pèlerins Sikhs**. Ce temple a été construit autour de **la piscine sacrée par Maharaja Ranjit Singh en 1803**. Le dôme du temple est couvert de 400 kg de feuilles d'or et vous pouvez observer à l'intérieur un travail floral délicat, taillé dans des pierres semi-précieuses.

Visite de la ville, du **jardin commémoratif** et des **cuisines communales du Temple d'Or** où nous donnons un coup de main aux milliers de bénévoles Sikhs qui préparent les repas pour les 2 000 pèlerins qui y mangent tous les jours, tout à fait gratuitement !
Et contemplation du Temple D'Or au coucher du soleil...

J18 / AMRITSAR - AGRA

Grande et magnifique matinée au Temple d'Or.
En après-midi, nous prenons un train de nuit pour Agra.
(Trajet train : 16hrs)

J19 / AGRA

Arrivée à Agra dans la matinée.

Agra est chaotique, le trafic immense mais elle est l'hôte du **Taj Mahal**. Situé au bord de la rivière Yamuna, le mausolée de marbre blanc fut construit par **l'empereur moghol Shah Jahan** en mémoire de son épouse préférée connue sous le nom de **Mumtaz Mahal**.

J20 / AGRA - DELHI

Dès les premières heures, nous sommes sur place, à l'entrée du Taj Mahal. **Le lever du soleil et la brume matinale** offre une luminosité exceptionnelle.

Nous découvrons ce temple dédié à l'amour.

Nous sommes tous, dans notre vie, à la recherche de l'équilibre amoureux. Ici, pendant cette matinée dédiée à nous même, nous méditons sur notre grand temple, notre cœur à nous...

Lunch sur le toit d'une petit hôtel avec toujours la vue sur le Taj du côté sud. Retour ensuite à Delhi. (Bus privé : 3-4 hrs)

J21 / DELHI ET DÉPART

Temps libre, souper d'adieu à Delhi, et départ pour l'aéroport.

J22 / RETOUR AU QUÉBEC



NOTRE DIFFÉRENCE



- Un circuit absolument unique, hors des sentiers touristiques habituels
- Des rencontres intimes, des repas, des visites à des familles qui reçoivent les voyageurs des Routes du Monde depuis 10 ans
- Notre extraordinaire guide indien K.D Singh, qui parle parfaitement français et qui est avec le groupe du début à la fin
- Un accompagnateur des Routes du Monde très expérimenté en Inde
- La visite touchante du Taj Mahal, sous toutes ses lumières
- Quatre jours à la fabuleuse ville de Rishikesh et excursion à Haridwar pour prendre le temps de vivre l'Inde de l'intérieur
- Un séjour au monastère de Menri avec les moines et les enfants de l'orphelinat
- Un contact avec Holly Ganga... très particulier, énergétique, émouvant...
- Feu de camps sur une plage de sable blanc sur le bord du Gange
- Rafting sur le Gange
- Trois cours de Yoga pour débutants, à Rishikesh, la capitale mondiale du Yoga
- Une visite au fabuleux Golden Temple d'Amritsar
- Un voyage qui transforme...

Extensions

Sur tous nos circuits-groupe, il est possible de faire une extension à votre voyage. Nous pouvons construire cette extension sur mesure pour vous ou vous pouvez décider de prendre l'extension offerte ci-contre et pouvoir peut-être voyager avec d'autres membres du groupe. Les extensions ne sont pas accompagnées de notre guide Routes du Monde comme sur les circuits-groupe.

Consultez-nous pour connaître le tarif en vigueur pour la période de l'année choisie.

EXTENSION VARANASI

J1 / DELHI
Départ du groupe

J2 / DELHI - VARANASI
Transfert à l'aéroport de Delhi
Vol Delhi / Varanasi
Accueil à l'aéroport et transfert
à votre hôtel
Hôtel sur le bord du Gange

J3 / VARANASI
Journée guidée à Varanasi
Hotel sur le bord du Gange

J4 / VARANASI
Journée guidée
Hotel sur le bord du Gange

**J5 / VARANASI - DELHI -
MONTREAL**
Transfert à l'aéroport de Varanasi
Vol Varanasi / Delhi

EXTENSION RAJASTHAN

J1 / DELHI
Départ du groupe

J2 / DELHI - JAIPUR
Transfert à Jaipur (4-5 heures)

J3 / JAIPUR - PUSHKAR
Transfert à Pushkar

J4 / PUSHKAR
Visite de Pushkar

J5 / PUSHKAR - JODHPUR
Transfert à Jodhpur

J6 / JODHPUR
Visite de Jodhpur

J7 / JODHPUR - JAISALMER
Transfert à Jaisalmer

J8 / JAISALMER
Visite de Jaisalmer

J9 / JAISALMER - LUNI
Transfert à Luni
Hotel : Fort Chunwa

J10 / LUNI - UDAIPUR
Visite des environs de Luni et transfert à
Udaipur

J11 / UDAIPUR
Visite d'Udaipur

**J12 / UDAIPUR - DELHI -
MONTREAL**
Transfert à l'aéroport d'Udaipur
Vol Udaipur / Delhi



Informations générales

TARIF

4290\$/pers. (occupation double)

Rabais de 100\$ si inscription 6 mois avant le départ.

Supplément chambre individuelle : **790\$/pers.**

CE FORFAIT COMPREND

- Transports terrestres pendant le circuit
- Vol Amritsar-Delhi
- Hébergement en occupation double, hôtels et un campement de catégorie 3-4 étoiles selon les standards du pays
- Service de notre guide indien K.D Singh qui parle français, tout au long du voyage
- Accompagnement par un guide québécois des Routes du Monde, si plus de huit voyageurs
- Les repas (sauf 12 repas non-inclus)
- Rencontre pré-départ en groupe

CE FORFAIT NE COMPREND PAS

- Vol international (consultez-nous)
- Assurances voyage personnelles (consultez-nous)
- Visa pour l'Inde (consultez-nous)
- Eau minérale et toutes boissons alcoolisées ou non
- Dépenses de nature personnelle
- Pourboires (\$220,00 US /pers.)
- Don au monastère de Menri (facultatif)
- La contribution au Fonds d'indemnisation des clients d'agents de voyage (FICAV) (0,1%)
- 12 repas non-inclus

Note : La dernière nuitée incluse de ce circuit est celle du Jour 20 au Jour 21.

INSCRIPTION

Merci de bien vouloir remplir la fiche d'inscription et nous l'envoyer avec un premier versement de **950,00\$**. Il faut s'inscrire le plus tôt possible car les places sont limitées. Une assurance voyage est fortement recommandée.

Note : les tarifs, l'hébergement, les dates et les itinéraires sont sujets à changements (hausse de carburant, taux de change, disponibilités, etc)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : Maximum 18

DOCUMENTATION REQUISE

Tous les voyageurs qui se rendent en Inde doivent être en possession d'un passeport encore valide 6 mois après la date de retour prévue au pays et d'un visa.

INFORMATIONS

LES ROUTES DU MONDE
650, RUE FLEURY EST
MONTRÉAL, QC
CANADA H2C 1N8
TEL/ 514-842-1888