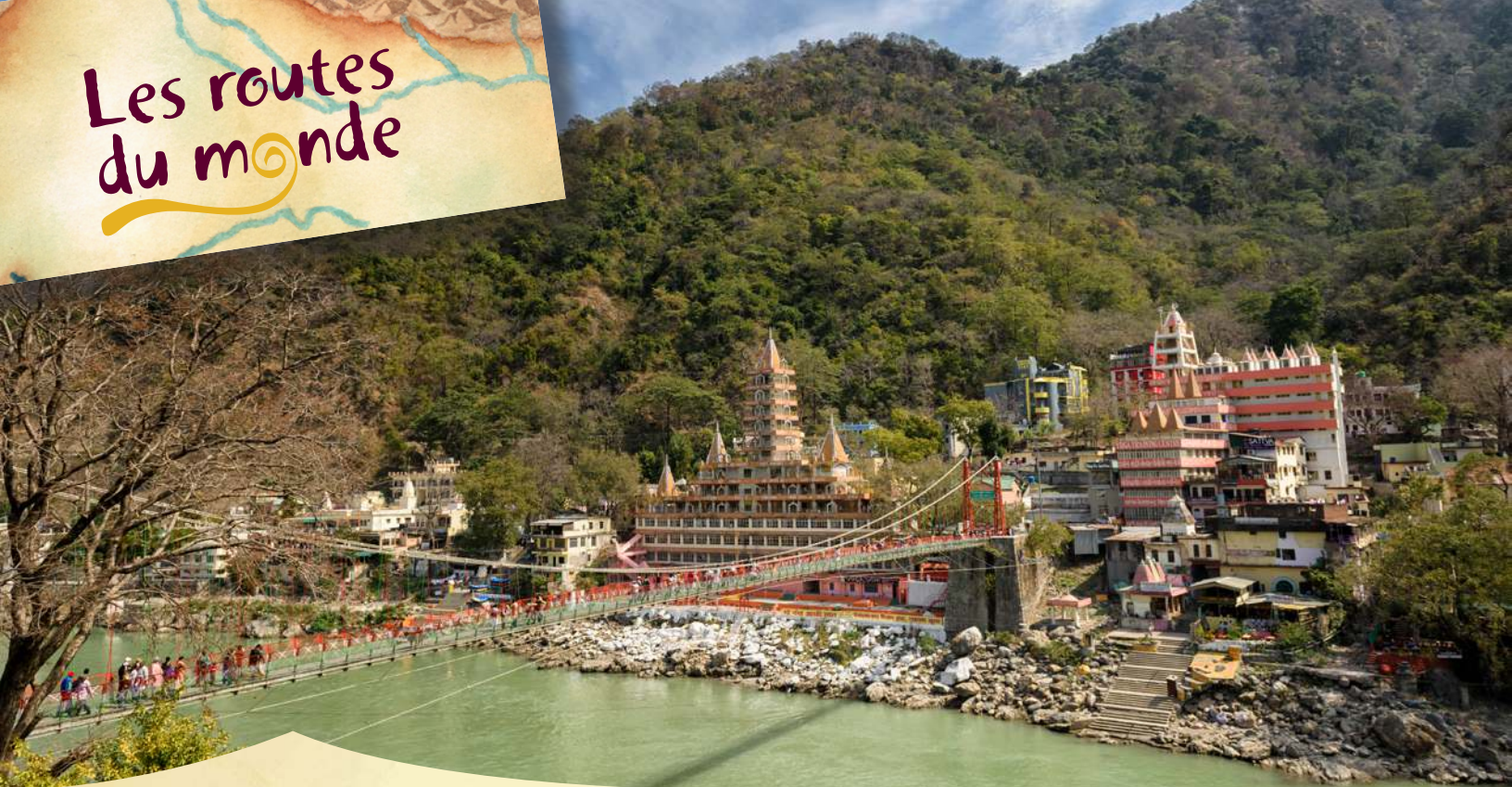


Les routes  
du monde



CIRCUIT PETIT GROUPE | ASIE

22 jours

**PROCHAINS DÉPARTS**

**Du 16 mars au 06 avril 2019**

**Tarif / 4290,00 \$**

**+ vol international**

**Supplément solo / 850,00 \$**

**Max 18 voyageurs**

Accompagné par

*Martin Bilodeau*

Auteur, conférencier  
et enseignant

Guidé par

*Robert Bérubé*

Fondateur des Routes du Monde  
et créateur du circuit en  
Inde Sacrée depuis 20 ans

# Inde Sacrée

## VALLÉE DU GANGE ET HIMALAYA

Nous vous invitons au cœur de l'Inde sacrée. Nous voyageons dans la vallée du Gange, envoûtante et majestueuse qui vous offrira un dépaysement et une expérience de ressourcement garantie.

Une Inde qui a été créée par les Routes du Monde.

Un circuit d'exception qui vous mène du berceau du yoga (**Rishikesh**) à l'ambiance unique et feutrée d'un **monastère tibétain** (Solan), à des soirées passées dans des familles indiennes, en passant par l'Himalaya (**Dharamsala**), l'irrésistible **Temple d'Or à Amritsar** et un lever de soleil au **Taj Mahal**, autant d'étapes qui feront de ce périple une expérience marquante dans l'histoire de vos voyages. Vous y découvrirez aussi, les petits villages de **Nahan** et de **Shimla**, uniques sur ce circuit offert sur nos routes de l'Inde..

**Vous êtes à la recherche d'une Inde spirituelle, non touristique et sans artifice ? Ce circuit est pour vous !**

# Vos accompagnateurs



## **MARTIN BILODEAU**

**Auteur, conférencier et enseignant**

Martin Bilodeau est un bouddhiste occidental, conférencier, auteur et globe trotter. Il est diplômé universitaire en communication et en psychosociologie.

Après avoir travaillé plus de 10 ans en développement social et communautaire, il consacre sa vie à l'enseignement de la psychologie bouddhiste, de la méditation, du yoga kundalini et du tantra.

Il partage une vision moderne et authentique de la pratique de la méditation et des traditions orientales. Il guide des retraites de méditation au Québec et ailleurs dans le monde. Il enseigne à la fois la pratique de la claire conscience et les pratiques d'amour bienveillant et de compassion qui forment la base de son travail. Il travaille à démocratiser les pratiques ancestrales tout en conservant l'essence des enseignements.

Il est l'auteur du livre «Réveillez votre petit bouddha intérieur publié au Éditions de l'homme, du guide de méditation «Libérez-vous!», de plusieurs articles et de quatre albums de méditation guidée, distribués par Montréal Musique inc.



## **ROBERT BÉRUBÉ**

**Fondateur, conférencier et spécialiste grands voyages toutes destinations**

« Cela fait maintenant presque 40 ans que je parcours la planète et que j'œuvre dans le domaine du voyage. En 1998, j'ai décidé de produire mes propres routes et c'est ainsi que j'ai fondé Les Routes du Monde. Depuis, d'autres grands voyageurs ont rejoint cette aventure afin de faire grandir l'entreprise. À grandeur humaine, je reçois aujourd'hui mes clients sur mon île (l'agence) de la rue Fleury à Montréal.

Notre force, nous aimons nous distinguer du tourisme de masse, et toute l'équipe, en est très fière.

Nous passons nos journées, notre année, à aider nos clients, à préparer un voyage important. Les Routes du Monde est une alternative dans le monde du voyage.

Notre mission, offrir une planète authentique.



**Martin Bilodeau** vous invite à savourer chaque moment de ce voyage dans la joie et la pleine conscience. Tout au long de votre itinéraire, **il donnera des enseignements sur les traditions ancestrales de l'Inde** pour vous permettre une immersion intérieure dans cette mythologie.

Il guidera chaque jour des méditations pour vous permettre d'éveiller en vous une vision plus large sur votre vie. C'est un processus qui réveillera des aspirations plus profondes sur votre passage sur terre en réalisant **la nature de votre esprit, de l'impermanence, de la vie et de la mort.**

C'est en réalisant ces sagesses fondamentales que l'on apprend à vivre chaque moment comme un cadeau unique et précieux.

Vous serez partagés avec sincérité et bienveillance des enseignements spirituels transformateurs et des outils simples et pratiques pour apprendre à méditer et intégrer la méditation dans votre vie.

Les thématisques de méditation seront diverses et variées telles que : **Le sens sacré de cette précieuse vie humaine - Comprendre l'impermanence et développer la sagesse du lâcher prise - Terminer ses deuils et se libérer du passé - Mieux vivre et accepter les changements - Évolution, karma et renaissance - Les enseignements précieux de la mort - Transcender votre ego pour libérer votre potentiel infini**

**Vous êtes à la recherche d'une Inde spirituelle, non touristique et sans artifice ? Ce circuit est pour vous.**

## Itinéraire

### J1 / DÉPART

### J2 / ARRIVÉE À DELHI

Accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel situé au coeur de la ville.

### J3 / DELHI

Le voyage débute avec la découverte de la capitale indienne.

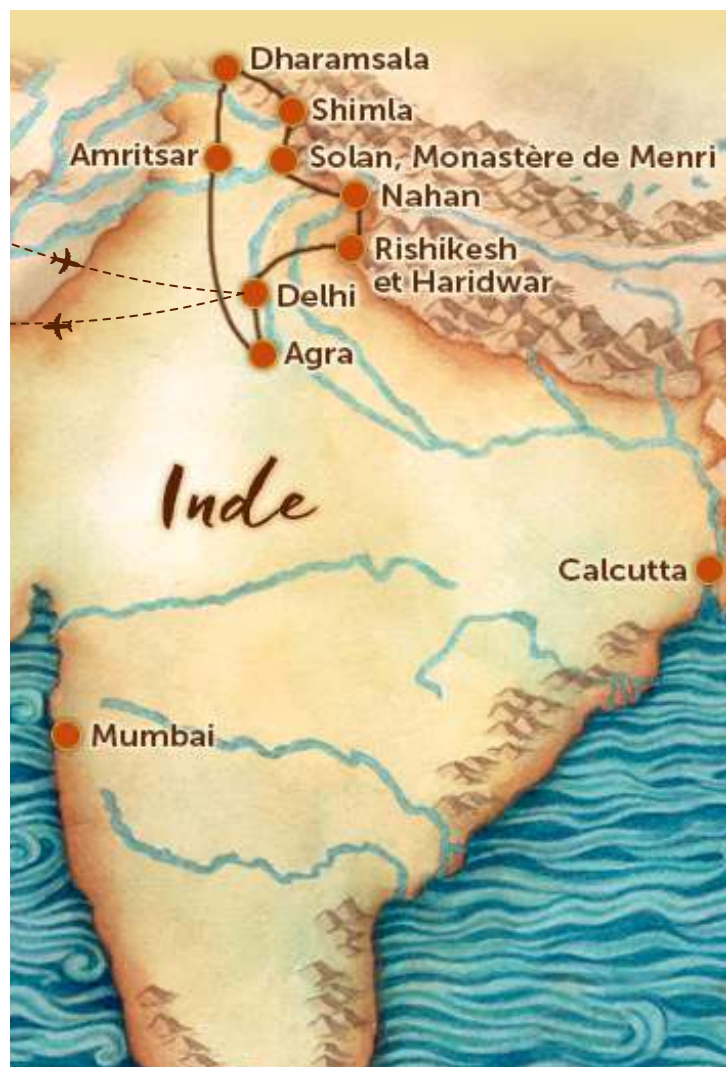
Cette première étape nous initie à l'Inde, le seul et unique **profond dépaysement de la planète**. Déjà après une seule journée, vous avez l'impression que vous êtes en Inde depuis plusieurs semaines. Et votre voyage ne fait que commencer.

Promenades dans le **quartier Pahar Ganj** et dans le **main bazaar**, à travers les échoppes de chai et de fruits, à travers mille odeurs de fleurs, de curry, de poussière et d'encens. On se déplace avec les **transports locaux** : en métro, en cyclo rickshaw et en tuk tuk pour nous rendre, entre autre, dans le **quartier Chandni Chowk** et le **vieux Delhi avec ses marchés d'épices**.

Delhi est fort utile en ce sens qu'elle affirme l'espace si important qui existe entre ce que vous vivez ici et la raison pour laquelle vous partez si loin. Ce profond dépaysement vous ramène à l'essentiel de vous-même. Vos insécurités, inquiétudes, vos peurs et inconforts y sont alors dévoilés au grand jour.

### J4 / DELHI - RISHIKESH

Nous quittons Delhi par le train (en première classe) pour la ville de Rishikesh, cette ville sacrée de renommée internationale.



Tout au long de la route, nous découvrons la campagne indienne. Notre arrivée à Rishikesh nous amène au cœur du sacré, de ce grand fleuve qu'est **le Gange**.

Après Delhi, vous aurez l'impression de découvrir un autre pays. (train : 3-4 hrs)

### J5 / RISHIKESH

Promenade énergie à l'aube pour être témoin du réveil de la ville et cours de yoga à notre hôtel (pour débutants). Ensuite promenade contemplative entre Laxman Jhula et Ram Jhula, et pique nique sur la plage de sable blanc.

Rishikesh est une ville d'ashrams, de méditation, d'exercices de yoga et de tranquillité. Nous assistons à la cérémonie du feu, l'Aarti. Tous offrent au Gange pétales de fleurs, chants et mantras... au coucher du soleil. Un moment inoubliable.

### J6 / RISHIKESH

**Cours de yoga** au petit matin. Découvertes du Rishikesh moins touristique, ses marchés, ses commerces. Le séjour à Rishikesh est effervescent, calme l'esprit et détend. Décrochage garanti !

### J7 / RISHIKESH

Départ pour le « beach camp », un site magnifique dans la nature sur le bord du Gange. Le fleuve sacré est ici est tout près de ses sources, donc aucunement pollué, on peut s'y baigner et ses berges sont magnifiques. Nous retournons plus tard à Rishikesh **en rafting** !

Lunch à l'**orphelinat** ou nous dînons avec les enfants qui s'exercent pour devenir des danseurs de Bollywood (s'ils sont présents) et nous passons **une soirée chez notre ami Hari** et sa famille pour un **party à l'indienne avec musique**, tabla, danse et barbecue !

### J8 / RISHIKESH (Excursion Haridwar)

Haridwar est appelée « **la reine du Gange** ». Le grand fleuve est partout dans cette cité incomparable. Nous y vivons les émotions parmi les plus frappantes du voyage. Promenades dans ses innombrables petites rues. Enfants, femmes et hommes de toutes conditions y défilent devant nos yeux. Handicapés venus au Gange pour y guérir ou pour y mourir.

Au crépuscule, nous assistons à la **cérémonie de l'Aarti**.

Nous disons alors au revoir au fleuve et quittons l'endroit en silence, il n'y a pas de mot pour décrire ce moment intense de vie. Vous n'aurez jamais rien vu de comparable.

### J9 / RISHIKESH - NAHAN

Nahan est juché sur une crête de montagnes avec des vues magnifiques sur la région. Pour le souper et la soirée, nous sommes invités par notre guide K.D, qui nous reçoit chez lui avec son épouse, ses fils et sa vieille mère. Une soirée mémorable dans une famille indienne traditionnelle, avec un repas maison, des chants, une fête... Jamais vous n'oublierez...  
(bus privé : 3-4 hrs)

### J10 / NAHAN - SOLAN (MONASTÈRE DE MENRI)

Nous prenons la route du monastère. Très vite les paysages se transforment. Nous nous rapprochons des plus hautes montagnes du monde. Vous serez éblouis par autant de beauté que vous offre l'Himalaya.

Nous arrivons en fin de journée à Solan pour nous installer à notre hôtel, à proximité du **Monastère de Menri**. (Bus privé : 3-4 hrs)  
Nous logeons au Clarks, un 5 étoiles anglais de charme !

### J11 / SOLAN - SHIMLA

À l'aube, nous entrons dans le **Dolanji Camps (camps tibétain et Monastère de Menri)**.

Situé dans un environnement de **montagnes incomparables** de l'Himachal Pradesh, nous devenons les témoins du **quotidien des moines**, des cérémonies religieuses du monastère, de leurs prières chantées, des mantras récités.

Nous avons la chance unique de partager une heure avec un moine pour un **enseignement sur le Bön**, la première religion du Tibet. Dans une salle réservée à notre intention, le maître s'ouvre à vous et à vos questions. Nous allons aussi à la rencontre des **enfants de l'orphelinat** du monastère.



Des instants magiques comme seul le monastère de Menri peut nous faire vivre.

Nous poursuivons la route vers Shimla, la petite Suisse de l'Inde !  
(bus privé : 3-4 hrs)

## J12 / SHIMLA

Shimla est littéralement accrochée aux montagnes. **Tout en terrasses et en escaliers**, plusieurs sites d'observation nous offrent des points de vue sur **l'Himalaya**. Shimla, souvent comparé à Darjeeling, est très peu touristique. **Ses petites places piétonnières, son caractère catholique, ses petits cafés**, son architecture européenne (vestiges des colons anglais), offrent aux voyageurs un autre dépaysement.

Nous logeons dans un hôtel 5 étoiles, héritage du colonialisme anglais !

## J13 / SHIMLA - DHARAMSALA

Nous reprenons la route vers le nord. Vers Dharamsala. **Lieu de résidence de sa Sainteté le Dalai Lama** et de près de 50 000 compatriotes tibétains qui ont fui la Chine depuis les années 50.

La route est pittoresque. Dans la deuxième partie du trajet, **les pics enneigés de l'Himalaya** prennent toute la place.

Quelques arrêts sont prévus dans les petits villages de montagnes.  
(Bus privé : 10-11 hrs)

## J14 / DHARAMSALA

Perché un peu plus haut que **Mc Load Ganj** et de Dharamsala, **le village de Naddi** est situé à 2000 mètres. Notre petit lodge de montagne offre **la meilleure vue sur les sommets enneigés de la région**, dont certains atteignent les 6000 mètres.

Découverte du **temple du Dalai Lama** et des petites rues de Mc Load Ganj, à la fois calmes et animées et promenade en forêt.

## J15 / DHARAMSALA

Lever du soleil sur les montagnes à partir de notre lodge. Ensuite, départ pour une marche matinale dans la **forêt de bougainvilliers** (env. 4 km), et petites pauses dans les différents lieux de prières bouddhistes et hindous dans la nature.

Visite de **l'institut Norbulingka** où les enseignants apprennent aux jeunes exilés tibétains les arts de leur Tibet natal et ainsi assurer la transmission de leur riche culture. À tout moment, nous avons l'impression d'être au Tibet.

## J16 / DHARAMSALA - AMRITSAR

De Dharamsala, nous prenons la route vers Amritsar dans la province des Sikhs, le Punjab.

Nous sommes déjà sur place au coucher du soleil pour le voir descendre sur l'impressionnant **Temple d'Or**.

(bus privé : 5-6 hrs)

## J17 / AMRITSAR

Quel endroit spectaculaire. **Le Temple d'Or**, qui trône au milieu de la ville près de son lac, est d'une splendeur inouïe.

Beaucoup moins visité que le Taj Mahal mais aussi impressionnant, le Temple d'Or est un **lieu sacré pour les pèlerins Sikhs**. Ce temple a été construit autour de **la piscine sacrée par Maharaja Ranjit Singh en 1803**. Le dôme du temple est couvert de 400 kg de feuilles d'or et vous pouvez observer à l'intérieur un travail floral délicat, taillé dans des pierres semi-précieuses.

Visite de la ville, du **jardin commémoratif** et des **cuisines communales du Temple d'Or** où nous donnons un coup de main aux milliers de bénévoles Sikhs qui préparent les repas pour les 2 000 pèlerins qui y mangent tous les jours, tout à fait gratuitement !  
Et contemplation du Temple D'Or au coucher du soleil...



## NOTRE DIFFÉRENCE



- Un circuit absolument unique, hors des sentiers touristiques habituels
- Des enseignements sur les traditions ancestrales de l'Inde, des méditations quotidiennes avec Martin Bilodeau
- L'accompagnement de Robert Bérubé, une occasion rare
- Des rencontres intimes, des repas, des visites à des familles qui reçoivent les voyageurs des Routes du Monde depuis 10 ans
- Notre extraordinaire guide indien K.D Singh, qui parle parfaitement français et qui est avec le groupe du début à la fin
- La visite touchante du Taj Mahal, sous toutes ses lumières
- Quatre jours à la fabuleuse ville de Rishikesh et excursion à Haridwar pour prendre le temps de vivre l'Inde de l'intérieur
- Un séjour au monastère de Menri avec les moines et les enfants de l'orphelinat
- Un contact avec Holly Ganga... très particulier, énergétique, émouvant...
- Rafting sur le Gange
- Trois cours de Yoga pour débutants, à Rishikesh, la capitale mondiale du Yoga
- Une visite au fabuleux Golden Temple d'Amritsar
- Un voyage qui transforme...

# Extensions

Sur tous nos circuits-groupe, il est possible de faire une extension à votre voyage. Nous pouvons construire cette extension sur mesure pour vous ou vous pouvez décider de prendre l'extension offerte ci-contre et pouvoir peut-être voyager avec d'autres membres du groupe. Les extensions ne sont pas accompagnées de notre guide Routes du Monde comme sur les circuits-groupe.

Consultez-nous pour connaître le tarif en vigueur pour la période de l'année choisie.

## EXTENSION VARANASI

### J1 / DELHI

Départ du groupe

### J2 / DELHI / VARANASI

Transfert à l'aéroport de Delhi  
Vol Delhi / Varanasi  
Accueil à l'aéroport et transfert  
à votre hôtel  
Hôtel sur le bord du Gange

### J3 / VARANASI

Journée guidée à Varanasi  
Hotel sur le bord du Gange

### J4 / VARANASI

Journée guidée  
Hotel sur le bord du Gange

### J5 / VARANASI / DELHI / MONTREAL

Transfert à l'aéroport de Varanasi  
Vol Varanasi / Delhi

## EXTENSION RAJASTHAN

### J1 / DELHI

Départ du groupe

### J2 / DELHI / JAIPUR

Transfert à Jaipur (4-5 heures)

### J3 / JAIPUR / PUSHKAR

Transfert à Pushkar

### J4 / PUSHKAR

Visite de Pushkar

### J5 / PUSHKAR / JODHPUR

Transfert à Jodhpur

### J6 / JODHPUR

Visite de Jodhpur

### J7 / JODHPUR / JAISALMER

Transfert à Jaisalmer

### J8 / JAISALMER

Visite de Jaisalmer

### J9 / JAISALMER / LUNI

Transfert à Luni  
Hotel : Fort Chunwa

### J10 / LUNI / UDAIPUR

Visite des environs de Luni et transfert à  
Udaipur

### J11 / UDAIPUR

Visite d'Udaipur

### J12 / UDAIPUR / DELHI / MONTREAL

Transfert à l'aéroport d'Udaipur  
Vol Udaipur / Delhi



# Informations générales

## TARIF

**4290\$/pers.** (occupation double)

Rabais de 100\$ si inscription 6 mois avant le départ.

Supplément chambre individuelle : **850\$/pers.**

## CE FORFAIT COMPREND

- Transports terrestres pendant le circuit
- Des enseignements et méditations quotidiennes offerts par Martin Bilodeau
- Accompagnement unique de Robert Bérubé, créateur de ce circuit
- Hébergement en occupation double, hôtels et un campement de catégorie 3-4 étoiles selon les standards du pays
- Service de notre guide indien K.D Singh qui parle français, tout au long du voyage
- Les repas (sauf 12 repas non-inclus)
- Un trajet en train entre Delhi et Haridwar (Rishikesh)
- Un trajet en train entre Amritsar et Agra

## CE FORFAIT NE COMPREND PAS

- Vol international (consultez-nous)
- Assurances voyage personnelles (consultez-nous)
- Visa pour l'Inde (consultez-nous)
- Eau minérale et toutes boissons alcoolisées ou non
- Dépenses de nature personnelle
- Pourboires (\$220,00 US /pers.)
- Don au monastère de Menri (facultatif)
- La contribution au Fonds d'indemnisation des clients d'agents de voyage (FICAV) (0,1%)
- 12 repas non-inclus
- Tout frais supplémentaires causés par le climat, des troubles politiques, un changement ou annulation de vol, ou tous autres événements hors de notre contrôle

**Note** : La dernière nuitée incluse de ce circuit est celle du Jour 20 au Jour 21.

## INSCRIPTION

Merci de bien vouloir remplir la fiche d'inscription et nous l'envoyer avec un premier versement de **950,00\$**. Il faut s'inscrire le plus tôt possible car les places sont limitées. Une assurance voyage est fortement recommandée.

**Note** : les tarifs, l'hébergement, les dates et les itinéraires sont sujets à changements (hausse de carburant, taux de change, disponibilités, etc). **Les tarifs et conditions en vigueur sont celles du site des Routes du Monde, au moment de la réservation.**

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : Maximum 18

## DOCUMENTATION REQUISE

Tous les voyageurs qui se rendent en Inde doivent être en possession d'un passeport encore valide 6 mois après la date de retour prévue au pays et d'un visa.

## INFORMATIONS

LES ROUTES DU MONDE  
650, RUE FLEURY EST  
MONTRÉAL, QC  
CANADA H2C 1N8  
TEL/ 514-842-1888

Détenteur d'un permis du Québec N° 703133