

Inde Sacrée



CIRCUIT PETIT GROUPE | ASIE

22 jours

PROCHAINS DÉPARTS

Du 12 oct au 02 nov 2019

Du 14 mars au 04 avril 2020

Du 10 au 31 oct 2020

Tarif / 4290,00 \$
+ vol international

Supplément solo / 850,00 \$
Max 16 voyageurs

Les routes
du monde

Détenteur d'un permis du Québec N° 703133

VALLÉE DU GANGE ET HIMALAYA

Envoutante et majestueuse, la Vallée du Gange offre aux voyageurs un ressourcement garanti. À partir de Delhi, nous prenons la route vers une Inde authentique et traditionnelle.

Une Inde qui a été créée par les Routes du Monde. Un circuit d'exception qui vous mène du berceau du yoga (Rishikesh) à l'ambiance unique et feutrée d'un monastère tibétain (Solan), à des soirées passées dans des familles indiennes, en passant par l'Himalaya (Dharamsala), l'irrésistible Temple d'Or à Amritsar et un lever de soleil au Taj Mahal, autant d'étapes qui feront de ce périple une expérience marquante dans l'histoire de vos voyages.

Vous y découvrirez aussi, les petits villages de Nahan et de Shimla, uniques sur ce circuit offert sur nos routes de l'Inde.

Vous êtes à la recherche d'une Inde spirituelle, non touristique et sans artifice ?

Ce circuit est pour vous.

Itinéraire

J1 / DÉPART

J2 / ARRIVÉE À DELHI

Accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel situé au cœur de la ville.

J3 / DELHI

Le voyage débute avec la découverte de la capitale indienne.

Cette première étape nous initie à l'Inde, le seul et unique **profond dépaysement de la planète**. Déjà après une seule journée, vous avez l'impression que vous êtes en Inde depuis plusieurs semaines. Et votre voyage ne fait que commencer.

Promenades dans le **quartier Pahar Ganj** et dans le **main bazaar**, à travers les échoppes de chai et de fruits, à travers mille odeurs de fleurs, de curry, de poussière et d'encens. On se déplace avec les **transports locaux** : en métro, en cyclo rickshaw et en tuk tuk pour nous rendre, entre autre, dans le **quartier Chandni Chowk** et le **vieux Delhi avec ses marchés d'épices**.

Delhi est fort utile en ce sens qu'elle affirme l'espace si important qui existe entre ce que vous vivez ici et la raison pour laquelle vous partez si loin. Ce profond dépaysement vous ramène à l'essentiel de vous-même. Vos insécurités, inquiétudes, vos peurs et inconforts y sont alors dévoilés au grand jour.

J4 / DELHI - RISHIKESH

Nous quittons Delhi par le train (en première classe) pour la ville de Rishikesh, cette ville sacrée de renommée internationale. Tout au long de la route, nous découvrons la campagne indienne.

Notre arrivée à Rishikesh nous amène au cœur du sacré, de ce grand fleuve qu'est **le Gange**.

Après Delhi, vous aurez l'impression de découvrir un autre pays. (train : 3-4 hrs)

J5 / RISHIKESH

Promenade énergie à l'aube pour être témoin du réveil de la ville et cours de yoga à notre hôtel (pour débutants). Ensuite promenade contemplative entre Laxman Jhula et Ram Jhula, et pique nique sur la plage de sable blanc.

Rishikesh est une ville d'ashrams, de méditation, d'exercices de yoga et de tranquillité. Nous assistons à la cérémonie du feu, l'Aarti. Tous offrent au Gange pétales de fleurs, chants et mantras... au coucher du soleil. Un moment inoubliable.

J6 / RISHIKESH

Cours de yoga au petit matin. Découvertes du Rishikesh moins touristique, ses marchés, ses commerces. Le séjour à Rishikesh est effervescent, calme l'esprit et détend. Décrochage garanti !

J7 / RISHIKESH

Départ pour le « beach camp », un site magnifique dans la nature sur le bord du Gange. Le fleuve sacré est ici est tout près de ses sources, donc aucunement pollué, on peut s'y baigner et ses berges sont magnifiques. Nous retournons plus tard à Rishikesh **en rafting** !

Lunch à l'**orphelinat** ou nous dînons avec les enfants qui s'exercent pour devenir des danseurs de Bollywood (s'ils sont présents) et nous passons **une soirée chez notre ami Hari** et sa famille pour un **party à l'indienne avec musique**, tabla, danse et barbecue !



J8 / RISHIKESH (Excursion Haridwar)

Haridwar est appelée « **la reine du Gange** ». Le grand fleuve est partout dans cette cité incomparable. Nous y vivons les émotions parmi les plus frappantes du voyage. Promenades dans ses innombrables petites rues. Enfants, femmes et hommes de toutes conditions y défilent devant nos yeux. Handicapés venus au Gange pour y guérir ou pour y mourir.

Au crépuscule, nous assistons à la **cérémonie de l'Aarti**.

Nous disons alors au revoir au fleuve et quittons l'endroit en silence, il n'y a pas de mot pour décrire ce moment intense de vie. Vous n'aurez jamais rien vu de comparable.

J9 / RISHIKESH - NAHAN

Nahan est juché sur une crête de montagnes avec des vues magnifiques sur la région. Pour le souper et la soirée, nous sommes invités par notre guide K.D, qui nous reçoit chez lui avec son épouse, ses fils et sa vieille mère. Une soirée mémorable dans une famille indienne traditionnelle, avec un repas maison, des chants, une fête... Jamais vous n'oublierez...

(bus privé : 3-4 hrs)

J10 / NAHAN - SOLAN (MONASTÈRE DE MENRI)

Nous prenons la route du monastère. Très vite les paysages se transforment. Nous nous rapprochons des plus hautes montagnes du monde. Vous serez éblouis par autant de beauté que vous offre l'Himalaya.

Nous arrivons en fin de journée à Solan pour nous installer à notre hôtel, à proximité du **Monastère de Menri**. (Bus privé : 3-4 hrs) Nous logeons au Clarks, un 5 étoiles anglais de charme !

J11 / SOLAN - SHIMLA

À l'aube, nous entrons dans le **Dolanji Camps (camps tibétain et Monastère de Menri)**.

Situé dans un environnement de **montagnes incomparables** de l'Himachal Pradesh, nous devenons les témoins du **quotidien des moines**, des cérémonies religieuses du monastère, de leurs prières chantées, des mantras récités.

Nous avons la chance unique de partager une heure avec un moine pour un **enseignement sur le Bön**, la première religion du Tibet. Dans une salle réservée à notre intention, le maître s'ouvre à vous et à vos questions. Nous allons aussi à la rencontre des **enfants de l'orphelinat** du monastère. Des instants magiques comme seul le monastère de Menri peut nous faire vivre.

Nous poursuivons la route vers Shimla, la petite Suisse de l'Inde ! (bus privé : 3-4 hrs)

J12 / SHIMLA

Shimla est littéralement accrochée aux montagnes. **Tout en terrasses et en escaliers**, plusieurs sites d'observation nous offrent des points de vue sur **l'Himalaya**. Shimla, souvent comparé à Darjeeling, est très peu touristique. **Ses petites places piétonnières, son caractère catholique, ses petits cafés**, son architecture européenne (vestiges des colons anglais), offrent aux voyageurs un autre dépaysement.

Nous logeons dans un hôtel 5 étoiles, héritage du colonialisme anglais !

J13 / SHIMLA - DHARAMSALA

Nous reprenons la route vers le nord. Vers Dharamsala. **Lieu de résidence de sa Sainteté le Dalai Lama** et de près de 50 000 compatriotes tibétains qui ont fui la Chine depuis les années 50. La route est pittoresque. Dans la deuxième partie du trajet, **les pics enneigés de l'Himalaya** prennent toute la place.

Quelques arrêts sont prévus dans les petits villages de montagnes. (Bus privé : 10-11 hrs)

J14 / DHARAMSALA

Perché un peu plus haut que **Mc Load Ganj** et de Dharamsala, **le village de Naddi** est situé à 2000 mètres. Notre petit lodge de montagne offre **la meilleure vue sur les sommets enneigés de la région**, dont certains atteignent les 6000 mètres.

Découverte du **temple du Dalai Lama** et des petites rues de Mc Load Ganj, à la fois calmes et animées et promenade en forêt.



J15 / DHARAMSALA

Lever du soleil sur la montagnes à partir de notre lodge. Ensuite, départ pour une marche matinale dans la **forêt de bougainvilliers** (env. 4 km), et petites pauses dans les différents lieux de prières bouddhistes et hindous dans la nature.

Visite de l'**institut Norbulingka** où les enseignants apprennent aux jeunes exilés tibétains les arts de leur Tibet natal et ainsi assurer la transmission de leur riche culture. À tout moment, nous avons l'impression d'être au Tibet.

J16 / DHARAMSALA - AMRITSAR

De Dharamsala, nous prenons la route vers Amritsar dans la province des Sikhs, le Punjab.

Nous sommes déjà sur place au coucher du soleil pour le voir descendre sur l'impressionnant **Temple d'Or**.
(bus privé : 5-6 hrs)

J17 / AMRITSAR

Quel endroit spectaculaire. **Le Temple d'Or**, qui trône au milieu de la ville près de son lac, est d'une splendeur inouïe.

Beaucoup moins visité que le Taj Mahal mais aussi impressionnant, le Temple d'Or est un **lieu sacré pour les pèlerins Sikhs**. Ce temple a été construit autour de **la piscine sacrée par Maharaja Ranjit Singh en 1803**. Le dôme du temple est couvert de 400 kg de feuilles d'or et vous pouvez observer à l'intérieur un travail floral délicat, taillé dans des pierres semi-précieuses.

Visite de la ville, du **jardin commémoratif** et des **cuisines communales du Temple d'Or** où nous donnons un coup de main aux milliers de bénévoles Sikhs qui préparent les repas pour les 2 000 pèlerins qui y mangent tous les jours, tout à fait gratuitement !
Et contemplation du Temple D'Or au coucher du soleil...

J18 / AMRITSAR - AGRA

Grande et magnifique matinée au Temple d'Or.
En après-midi, nous prenons un train de nuit pour Agra.
(Trajet train : 16hrs)

J19 / AGRA

Arrivée à Agra dans la matinée.

Agra est chaotique, le trafic immense mais elle est l'hôte du **Taj Mahal**. Situé au bord de la rivière Yamuna, le mausolée de marbre blanc fut construit par **l'empereur moghol Shah Jahan** en mémoire de son épouse préférée connue sous le nom de **Mumtaz Mahal**.

J20 / AGRA - DELHI

Dès les premières heures, nous sommes sur place, à l'entrée du Taj Mahal. **Le lever du soleil et la brume matinale** offre une luminosité exceptionnelle.

Nous découvrons ce temple dédié à l'amour.

Nous sommes tous, dans notre vie, à la recherche de l'équilibre amoureux. Ici, pendant cette matinée dédiée à nous même, nous méditons sur notre grand temple, notre cœur à nous...

Lunch sur le toit d'une petit hôtel avec toujours la vue sur le Taj du côté sud. Retour ensuite à Delhi. (Bus privé : 3-4 hrs)

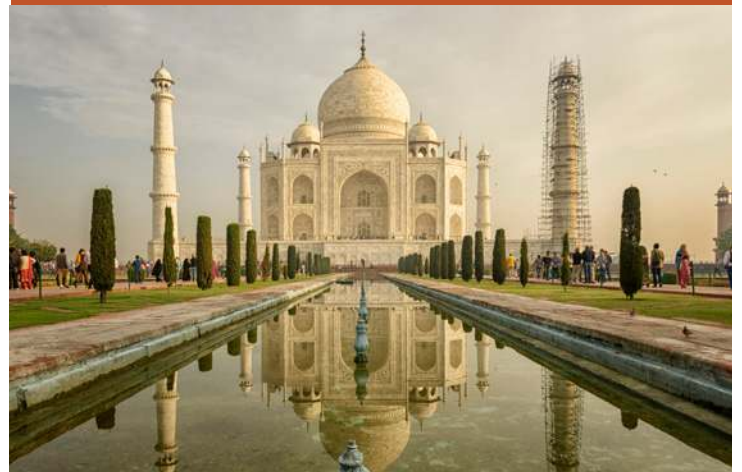
J21 / DELHI ET DÉPART

Temps libre, souper d'adieu à Delhi, et départ pour l'aéroport.

J22 / RETOUR AU QUÉBEC



NOTRE DIFFÉRENCE



- Un circuit absolument unique, hors des sentiers touristiques habituels
- Des rencontres intimes, des repas, des visites à des familles qui reçoivent les voyageurs des Routes du Monde depuis 10 ans
- Notre extraordinaire guide indien K.D Singh, qui parle parfaitement français et qui est avec le groupe du début à la fin
- Un accompagnateur des Routes du Monde très expérimenté en Inde
- La visite touchante du Taj Mahal, sous toutes ses lumières
- Quatre jours à la fabuleuse ville de Rishikesh et excursion à Haridwar pour prendre le temps de vivre l'Inde de l'intérieur
- Un séjour au monastère de Menri avec les moines et les enfants de l'orphelinat
- Un contact avec Holly Ganga... très particulier, énergétique, émouvant...
- Feu de camps sur une plage de sable blanc sur le bord du Gange
- Rafting sur le Gange
- Trois cours de Yoga pour débutants, à Rishikesh, la capitale mondiale du Yoga
- Une visite au fabuleux Golden Temple d'Amritsar
- Un voyage qui transforme...